



MODULE 1: Crypto begrijpen

Wat is crypto – en waarom is dit nu belangrijk?

EDUCATIEVE TRAINING VOOR BEGINNERS

Disclaimer

⚠️ Niets in deze training is financieel advies. De informatie die ik deel is uitsluitend bedoeld voor educatieve en informatieve doeleinden. Ik deel mijn persoonlijke kennis, ervaringen en inzichten om jou te helpen begrijpen hoe crypto en blockchain werken en hoe je hiermee aan de slag kunt gaan.

Ik ben geen financieel adviseur en kan geen persoonlijk financieel advies geven. Beslissingen die je neemt op basis van deze training zijn volledig jouw eigen verantwoordelijkheid. Investeren in crypto brengt risico's met zich mee. De waarde van cryptomunten kan sterk schommelen en winsten zijn niet gegarandeerd (verlies is mogelijk).

Doe altijd je eigen onderzoek en investeer enkel geld dat je kunt missen.

Inhoudsopgave

- [Het oude geldsysteem](#)
- [Dit mechanisme van financiële bubbels is één van de belangrijkste oorzaken van inflatie. Een bubbel van geld dat ni...](#)
- [Hoe is dit systeem ontstaan?](#)
- [Wat betekent dit voor jou \(en voor ons allemaal\)?](#)
- [Inflatie: een verborgen belasting](#)
- [De harde realiteit](#)
- [Nog meer controle op komst](#)
- [Bitcoin als tegenbeweging](#)
- [Het ontstaan van Bitcoin](#)
- [Over Satoshi Nakamoto](#)
- [Decentralisatie als basis](#)
- [Bitcoin vs het oude systeem](#)
- [Een mooiere, eerlijkere en liefdevollere wereld](#)
- [Web3: de evolutie van het internet](#)
- [Wat is blockchain?](#)
- [Hoe werkt blockchain-technologie?](#)
- [Bitcoin, altcoins en stablecoins](#)
- [Bitcoin \(BTC\)](#)
- [Altcoins](#)
- [Belangrijk om te weten over altcoins](#)
- [Memecoins](#)
- [2 bekende voorbeelden van memecoins](#)
- [Stablecoins](#)
- [Hoe werken stablecoins en waarom gebruiken mensen ze?](#)
- [Marktcycli](#)
- [De psychologie van een marktcyclus](#)
- [Wat beïnvloedt de cyclus?](#)
- [Hoe bespeel je de cyclus?](#)
- [Typisch verloop binnen een cyclus](#)
- [Hoe veilig is Bitcoin en z'n netwerk?](#)
- [Bitcoin mining](#)
- [De halving](#)
- [Het effect van de halving op de prijs](#)
- [Onbereikbare Bitcoins](#)
- [Hoe zit het met andere crypto's?](#)
- [Zijn er ook risico's?](#)
- [Samenvatting module 1](#)
- [Neem contact met me op](#)
- [Doneer in Bitcoin](#)



Het oude geldsysteem

Zelf voelde ik al jaren dat er iets niet klopte aan het bestaande financiële systeem, maar ik kon er niet meteen de vinger op leggen wat het was.

Aan de ene kant hadden banken me ook mooie dingen gebracht. Ik kreeg vroeger bijvoorbeeld nog een redelijke rente op mijn spaargeld. Maar ergens onderweg is dat veranderd en die shift heb ik ergens onbewust echt wel gevoeld.

Wat me ook steeds meer begon te storen, was het idee dat een bank zomaar kon bepalen wat ik wel en niet met "mijn geld" mocht doen.

Wat veel mensen niet weten

Het geld op je bankrekening is technisch gezien niet van jou.

Wanneer jij geld op de bank zet, leen je het eigenlijk uit aan de bank. Het wordt een schuld van de bank aan jou.

Banken creëren geld dat er eigenlijk niet is.

Wanneer jij €1.000 op de bank zet, mag een bank daar een groot deel van opnieuw uitlenen (vaak tot 90%). Dat uitgeleende geld komt opnieuw in het systeem terecht, en kan opnieuw uitgeleend worden. Zo ontstaat een bubbel van geld op tal van rekeningen, dat eigenlijk niet meer is dan getallen op een computer.

In werkelijkheid is dit nog veel complexer, maar dit is de basis van "ons" geldsysteem.

GELDCREATIE:

ZO ONTSTAAT GELD UIT HET NIETS



Banken creëren geld door het uit te lenen.
Zo ontstaat er steeds meer geld in omloop – zonder dat daar echte waarde tegenover staat.



Dit mechanisme is één van de belangrijkste oorzaken van **inflatie** en **financiële bubbels**.



EEN BUBBEL VAN GELD DIE NIET ECHT BESTAAT

- ✓ Geld wordt steeds opnieuw uitgeleend.
 - ✓ Er komt steeds meer geld in omloop.
 - ✓ Maar de echte waarde (goederen, diensten, grondstoffen) blijft hetzelfde.
- Gevolg: een bubbel die op termijn moet knappen. ✨

Dit mechanisme van financiële bubbels is één van de belangrijkste oorzaken van inflatie. Een bubbel van geld dat niet echt bestaat – het wordt steeds opnieuw uitgeleend, er komt steeds meer geld in omloop, maar de echte waarde (goederen, diensten, grondstoffen) blijft hetzelfde. Gevolg: een bubbel die op termijn moet barsten.

En we weten allemaal: als iedereen van ons z'n geld cash gaat terugvragen bij de bank, kan dat gewoonweg niet. En hoewel we dat ons hele leven al gewend zijn zo, is dat eigenlijk niet oké.

Hoe is dit systeem ontstaan?

De basis van het moderne, internationale geldsysteem werd gelegd na de Tweede Wereldoorlog, met het Bretton Woods-systeem in 1944. Daarbij werden nationale munten gekoppeld aan de Amerikaanse dollar, en de dollar was op zijn beurt gekoppeld aan goud. Met andere woorden: geld had nog een link met iets tastbaars en schaars.

Maar dat veranderde, en er zijn drie momenten waarop er iets fundamenteel verschoven is:

1971 — Loskoppeling van goud

De dollar werd losgekoppeld van goud. Vanaf dat moment was geld niet langer verbonden aan iets fysieks en kon het onbeperkt bijgeprint worden, zonder dat er ook effectief goud in de kluis moest liggen. Vanaf dan werd het niet meer dan iets waar we, tot vandaag, allemaal vertrouwen in hebben en gebruik van maken.

1

2

2008 — De financiële crisis

Grote banken wereldwijd kwamen in de problemen. Sommige gingen failliet, andere werden gered met overheidsgeld. Centrale banken grepen massaal in door de rentes extreem te verlagen en enorm veel nieuw geld in het systeem te pompen. Zelf was ik nog maar begin de 20 — m'n loon zou in de jaren daarna steeds minder ver komen...

3

2020 — Alles in een stroomversnelling

Tijdens de coronaperiode lanceerden overheden enorme steunpakketten voor bedrijven, horeca en zelfs gewone mensen. Er kwam zoveel nieuw geld in de omloop, dat het bestaande nog meer verwaterde. Kort daarna liep de inflatie sterk op — in de eurozone zelfs tot **10,6% in oktober 2022**.

Wat betekent dit voor jou (en voor ons allemaal)?

Je kunt er echt niet meer omheen:



Boodschappen

Minder in je winkelkar voor hetzelfde budget



Brandstof

We worden letterlijk uitgekleeft aan de benzinepomp



Energie

Voor veel gezinnen onbetaalbaar geworden



Wonen

Huur- en huizenprijzen die blijven stijgen

WAT VEEL MENSEN ZEGGEN:

Het leven wordt steeds duurder.



Alles wordt steeds duurder...



BOODSCHAPPEN
€100

→



BRANDSTOF
€50

→



HUREN & WONEN
€1000

→



ENERGIE
€200

→



PRIJZEN STIJGEN

DE WERKELIJKHEID:

Het echte probleem is dat jouw geld **minder waard** wordt.

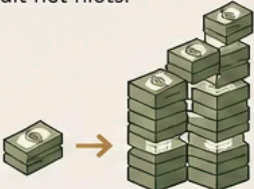
Dat komt door constante **geldcreatie** en **inflatie** (die hoger is dan je denkt).

1. CONSTATE GELDCREATIE

Banken creëren nieuw geld uit het niets.



BANK



Meer geld in omloop

2. INFLATIE (HOGER DAN JE DENKT)

OP PAPIER

~2% inflatie
Waarover centrale banken praten.



Een beperkte mand wordt gebruikt om inflatie te meten.

IN DE PRAKTIJK

Veel hoger in het dagelijks leven.



Maar in het echte leven stijgen veel meer dingen, en veel sneller.

3. JOUW GELD VERLIEST WAARDE

Je kunt er elk jaar minder mee kopen.



€100

VANDAAG

→



€100

OVER 1 JAAR



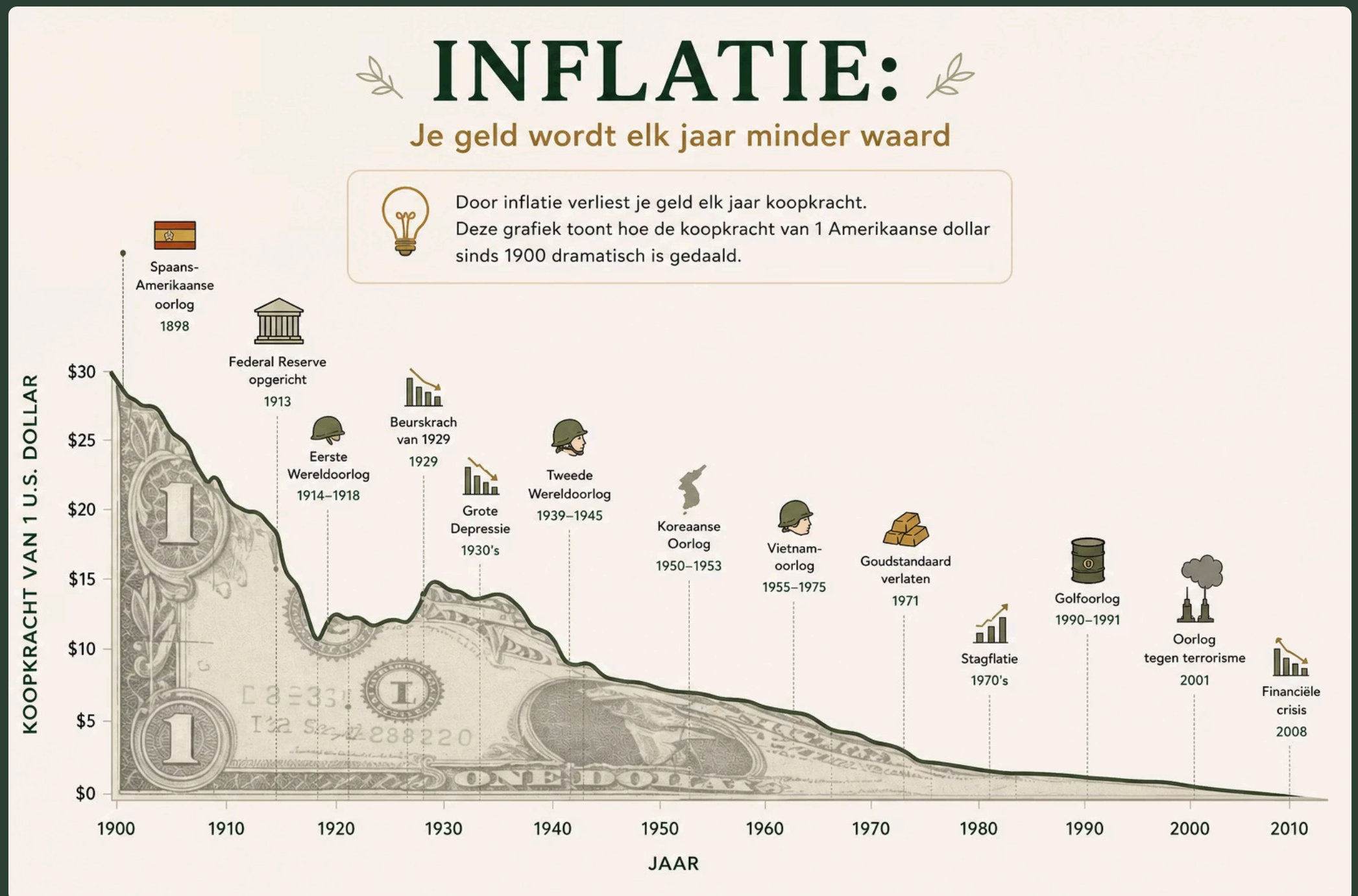
Oplossing? Begrijp het systeem, bescherm je koopkracht en kies voor **échte, schaarse waarde**.



Voorbeeld: In de EU zijn huizenprijzen tussen 2015 en het derde kwartaal van 2025 met **63,6%** gestegen, terwijl huren **21,1%** duurder werd.

Inflatie: een verborgen belasting

Welkom in het oude geldsysteem, waar je koopkracht langzaam wegsmeert. Dat proces noemen we inflatie.



De Europese Centrale Bank mikt op ongeveer 2% inflatie per jaar. Ze noemen dat "prijsstabiliteit". Maar vind je het niet sterk dat we met z'n allen zomaar moeten aanvaarden dat ons geld elk jaar een stukje minder waard wordt? Dat je loon minder snel stijgt dan de (werkelijke) inflatie.

De harde realiteit



Meer werken

Je moet meer werken om dezelfde levensstandaard te behouden



Sparen alleen is niet meer genoeg

Sparen alleen is vaak niet meer voldoende om je koopkracht te bewaren



Wonen wordt onbereikbaar

Een huis kopen wordt voor velen onbereikbaar



Jongeren starten met achterstand

De jongere generatie start met een achterstand



Alternatieven zoeken

Mensen worden gedwongen om alternatieven te zoeken

Nog meer controle op komst

Met de komst van digitale centrale bankmunten (CBDC's), zoals de digitale euro, kan de controle op geld nog verder toenemen.

Dit is **programmeerbaar geld**, waarbij bepaald kan worden:

- waar je het aan uitgeeft
- wanneer
- en hoe

⊗ Te veel gevlogen dit jaar? Sorry, je CO₂-uitstoot is te groot, je mag geen vliegtickets meer boeken.

⊗ Sparen? Nee hoor, voor een bepaalde datum je geld uitgeven!

Maar er is een alternatief, een technologie die het volledig anders aanpakt. Een systeem zonder centrale controle, transparant en van de mensen zelf. Daar duiken we hieronder dieper op in.

Bitcoin als tegenbeweging

Bitcoin is geen toeval. Het is ontstaan op een moment dat het vertrouwen in het financiële systeem een serieuze deuk kreeg.

In 2008, tijdens de financiële crisis, gingen banken wereldwijd onderuit. Overheden moesten ingrijpen om het systeem overeind te houden. Banken werden gered, terwijl gewone mensen de gevolgen droegen.

Maar het was ook de start van iets moois...

In die context verscheen in 2008 een document (whitepaper) van iemand – of een groep – onder de naam *Satoshi Nakamoto*. Daarin stond een revolutionair idee:

Rechtstreeks

Geld dat je rechtstreeks van
persoon naar persoon kunt sturen

Zonder bank

Geen bank of tussenpartij nodig

Zonder controle

Geen centrale controle van
bovenaf

Op 3 januari 2009 werd het eerste Bitcoin-blok gelanceerd.

Het ontstaan van Bitcoin

De belangrijkste mijlpalen op een rij



Vrijheid, eigenaarschap en verantwoordelijkheid

Bitcoin was niet zomaar een nieuwe technologie. Het was een beweging die ontwikkeld werd om mensen terug in hun kracht te zetten. Uiteraard is het ook een technologische innovatie, maar het staat vooral voor:

Geen controle van bovenaf
Samenwerking van onderuit, niet opgelegd door een centrale partij

Vrijheid en eigenaarschap
Jij hebt zelf de controle over je eigen vermogen

Vertrouwen zonder tussenpartij
Gebaseerd op code en wiskunde, niet op instituties

Echte vrijheid komt altijd samen met verantwoordelijkheid. Want als je zelf je geld beheert, ben jij ook degene die erop moet letten. Dat laatste is iets wat we in de huidige maatschappij vaak uit handen hebben gegeven, in ruil voor gemak.

Over Satoshi Nakamoto



We weten tot op vandaag niet wie Satoshi Nakamoto is. Het kan één persoon zijn, maar evengoed een groep mensen. Door de jaren heen zijn er verschillende theorieën geweest – van cryptografen en programmeurs tot bekende namen in de techwereld – maar niemand weet het zeker.

En dat klinkt misschien als iets slechts, maar eerlijk: **het maakt helemaal niet uit wie Satoshi is.**

Bitcoin draait niet op één persoon, maar op code, regels en een wereldwijd netwerk. Het is bewust zo ontworpen dat niemand de controle heeft – zelfs de bedenker niet.

Decentralisatie als basis

Bitcoin werkt op een gedecentraliseerd netwerk.

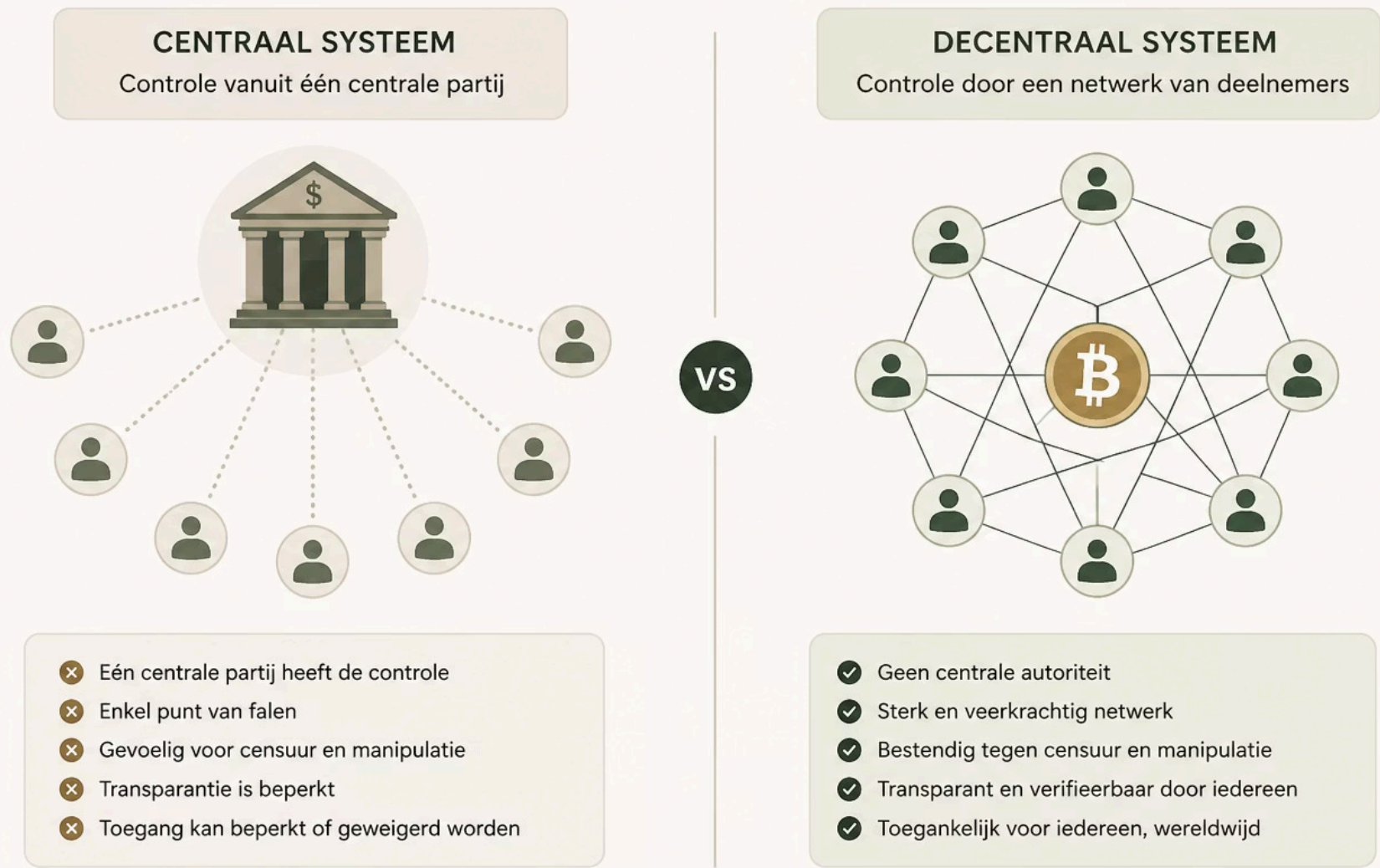
Dat betekent simpel gezegd: er is geen centrale partij die alles controleert, zoals een bank of overheid.

In plaats daarvan wordt het netwerk onderhouden door duizenden computers (nodes) over de hele wereld. Op dit moment zijn dat er meer dan **23.000** – en dat aantal blijft groeien.

Deze computers controleren en valideren transacties	Zorgen ervoor dat de regels van het netwerk worden nageleefd	Het systeem draait op samenwerking & consensus	Niemand is de baas Niemand kan zomaar regels aanpassen
---	--	--	---

CENTRAAL vs DECENTRAAL

Twee totaal verschillende systemen



Bitcoin vs het oude systeem

Het verschil met het klassieke financiële systeem wordt dan ook meteen duidelijk:

Oud geldsysteem	Bitcoin
Centrale controle	Gedecentraliseerd netwerk
Vertrouwen in instituties	Vertrouwen in code en wiskunde
Regels kunnen eenzijdig veranderen	Regels liggen vast
Toegang kan beperkt worden	Toegankelijk voor iedereen
Geld kan bijgedrukt worden	Maximaal 21 miljoen Bitcoin
Beperkte transparantie	Transparant en verifieerbaar door iedereen

Een mooiere, eerlijkere en liefdevollere wereld

Door mensen opnieuw controle te geven over hun eigen vermogen, opent Bitcoin de deur naar iets groters.

Financiële vrijheid

Iedereen, overal ter wereld, kan deelnemen aan het financiële systeem

Transparantie

Alle transacties zijn openbaar en verifieerbaar door iedereen

Eerlijkere systemen

Een alternatief voor structuren die leiden tot ongelijkheid en afhankelijkheid

Het biedt een alternatief voor structuren die vandaag vaak leiden tot ongelijkheid, afhankelijkheid en uitsluiting.

Bitcoin en z'n technologie gaan niet alle problemen in de wereld oplossen. Maar het bieden ons wel een alternatief om het anders te gaan doen.

- Omdat het fundamenteel anders is.
- Omdat het een morele code is.
- Omdat het een revolutie is!

Een andere manier van denken

Bewust worden van hoe het huidige systeem werkt en wat er anders kan

Een ander, peer-to-peer systeem

Van mens tot mens, zonder tussenpartij

Een andere manier van omgaan met geld

Eigenaarschap, transparantie en eerlijkheid als basis

Steeds meer mensen verdiepen zich in Bitcoin. **Niet omdat het hip is of een hype is die straks weer verdwijnt... Niet enkel voor een select clubje...**

Maar een systeem van iedereen, dat wordt gedragen door iedereen.

Om dat goed te begrijpen, gaan we hieronder onder de motorkap kijken bij Bitcoin.

Web3: de evolutie van het internet

Met blockchaintechnologie is een heel nieuw internet op komst...

1

WEB1 — Jaren 90

Het internet zoals dat ontstond in de jaren 90. Inbelmodems en bezette telefoonlijnen, eenvoudige statische webpagina's. Weinig interactie, vooral lezen. Het begin van de online wereld.

2

WEB2 — Vandaag

Het internet zoals we dat vandaag kennen. Mooie websites, social media, streaming en meer. Snelle verbinding, interactief, delen, liken en reageren. Centrale platforms bewaren onze data. Gebruiksvriendelijk en verbonden.

3

WEB3 — De toekomst

Een internet waar niet één centrale partij de controle heeft, maar waar eigenaarschap bij de gebruikers ligt. Decentraal netwerk, privacy, veiligheid en transparantie. Meer vrijheid. Meer eigen controle. Meer gelijkheid.

Wat maakt Web3 zo bijzonder?

Alle toepassingen die we nu kennen, kunnen ook op dat nieuwe internet gebouwd worden, maar dan decentraal. Denk aan:



Sociale media zonder centrale controle

Geen grote bedrijven die jouw data bezitten of je berichten censureren



Directe betalingen tussen mensen

Zonder bank, zonder kosten, zonder grenzen



Streamingdiensten voor artiesten

Waarbij artiesten rechtstreeks betaald worden, zonder tussenpersoon



Slimme contracten

Voor lenen, betalen en samenwerken — automatisch en transparant

En er is nog zoveel meer mogelijk, zeker in combinatie met AI. Dat kunnen we ons nu nog niet voorstellen!

Wat is blockchain?

We hebben al gezien dat Bitcoin en andere cryptomunten werken op blockchain-technologie. Maar wat is dat eigenlijk?

Blockchain is een manier om gegevens veilig op te slaan en transacties transparant te maken, zonder dat er een centrale partij (zoals de bestaande techreuzen) nodig is.

Het is in essentie een digitaal grootboek.

Je kunt het zien als:

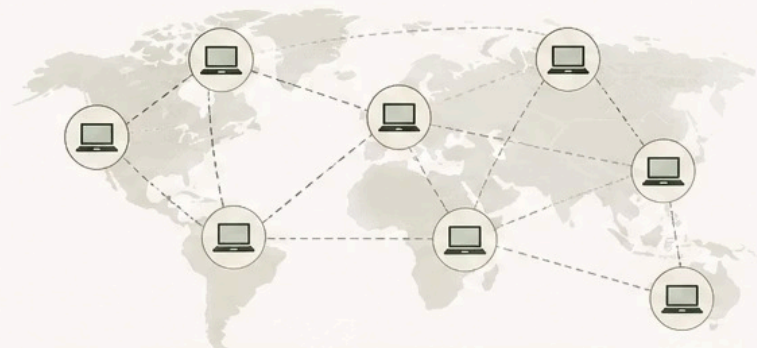
- een register waarin alle transacties worden bijgehouden
- dat door iedereen bekeken kan worden
- maar dat niemand zomaar kan aanpassen

Alle transacties worden gegroepeerd in zogenaamde "blokken". Die blokken worden vervolgens aan elkaar gekoppeld via een unieke code (een *hash*). Zo ontstaat er een keten van blokken: de **blockchain**.

BLOCKCHAIN



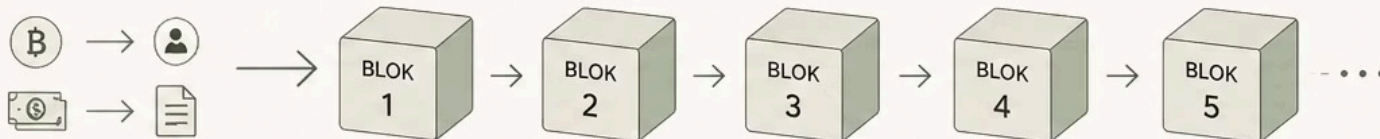
BLOCKCHAIN = DIGITAAL GROOTBOEK MET EEN REGISTER VAN ALLE TRANSACTIES
→ Niet op één plek, maar verspreid over nodes (PC's) wereldwijd



MOMENTEEL RIJ
23.000 NODES



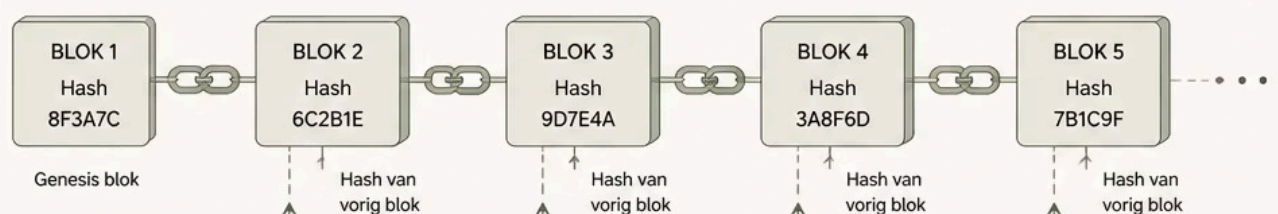
TRANSACTIES → GEBUNDELD IN BLOKKEN



BIJ BITCOIN
ONGEVEER ELKE
10 MINUTEN
EEN NIEUW BLOK



BLOKKEN GEKOPPELD → KETEN → MOEILIJK TE MANIPULEREN



ALS ÉÉN BLOK
WORDT AANGEPAST,
VERANDERT DE HASH
EN WORDT DIT
METEEN OPGEMERKT
DOOR DE NODES.

Wat dit extra bijzonder maakt: dit systeem staat niet op één centrale server, maar is verspreid over duizenden computers (nodes) wereldwijd.

Hoe werkt blockchain-technologie?

01

Decentrale opslag

De blockchain wordt niet op één plek bewaard, maar verspreid over een netwerk van computers over de hele wereld. Deze computers noemen we *nodes*. Elke node heeft een kopie van de volledige blockchain.

03

Veiligheid door verbinding

Elk nieuw blok wordt gekoppeld aan het vorige blok via die unieke code. Als iemand een blok zou proberen te veranderen, verandert de hash en klopt de keten niet meer. De andere nodes zullen dit meteen detecteren en afwijzen. Dit maakt blockchain extreem moeilijk te manipuleren.

02

Blokken toevoegen aan de keten

Transacties worden verzameld en gebundeld in blokken. Elk blok bevat een lijst van transacties, een unieke code (*hash*) en een verwijzing naar het vorige blok. Bij Bitcoin wordt gemiddeld elke 10 minuten een nieuw blok toegevoegd.

04

Verificatie door het netwerk

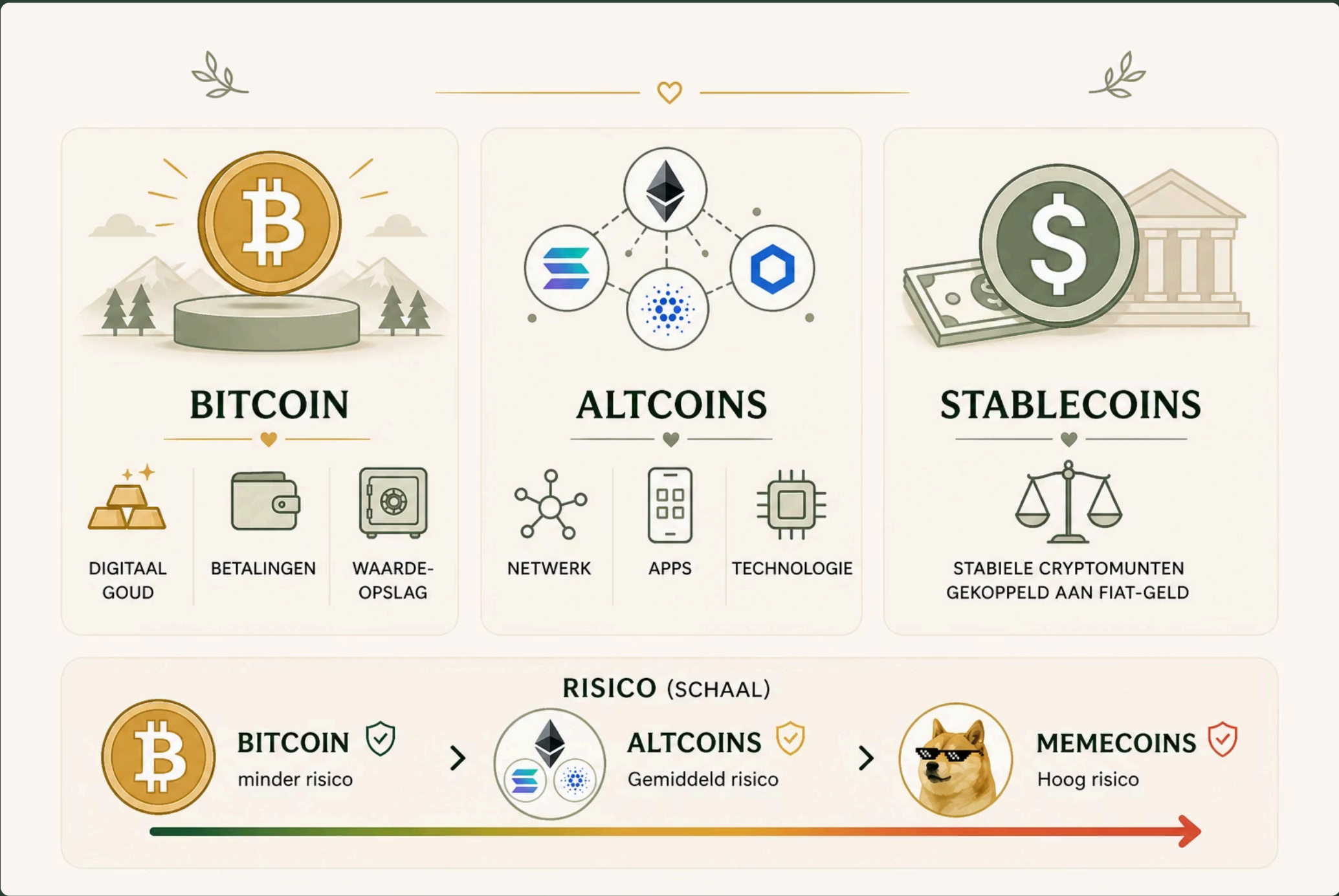
Voordat een nieuw blok wordt toegevoegd, moet het eerst worden goedgekeurd door het netwerk. Meerdere computers controleren of alles klopt en pas daarna wordt het blok toegevoegd aan de blockchain.

Bitcoin, altcoins en stablecoins

Elke cryptomunt heeft een aantal basissenmerken:

Naam	Ticker	Symbool
Bijvoorbeeld Bitcoin, Ethereum, Solana	Een afkorting zoals BTC, ETH, SOL – wat je ziet op exchanges en grafieken	Een visueel herkenbaar icoon voor de munt

⚠ **Let hier altijd goed op.** Er bestaan namelijk veel munten met gelijkaardige namen, maar totaal verschillende projecten. Controleer dus altijd de naam, ticker en eventueel de koers om zeker te zijn dat je de juiste munt koopt.



Bitcoin (BTC)

Bitcoin (BTC) is de eerste en meest gevestigde cryptomunt. Het werd gelanceerd in 2009 en was de eerste toepassing van blockchain-technologie. Sindsdien is het uitgegroeid tot dé referentie binnen de cryptowereld.

En als we het hebben over koersbewegingen: **waar Bitcoin gaat, volgen de andere coins ook vaak.**

Omdat Bitcoin al zo groot is (binnen crypto dan toch), is er ook meer kapitaal nodig om de koers sterk te laten bewegen.

Wat je ook zou kunnen zeggen: het is de minst risicovolle investering in crypto.

Bitcoin wordt vaak omschreven als:

Digitaal goud

Beperkt aanbod: maximaal 21
miljoen

Bescherming tegen inflatie

Kan niet worden bijgedrukt

Lange termijn waarde-opslag

Op de lange termijn stijgt de waarde

"Voor het eerst in de geschiedenis kun je waarde opslaan en waarde versturen zonder toestemming van iemand anders."

Altcoins

Altcoins zijn simpelweg alle cryptomunten die niet Bitcoin zijn. De meeste altcoins zijn gebouwd rond een specifiek project of toepassing. Ze proberen een probleem op te lossen of nieuwe toepassingen mogelijk te maken.

Bekende voorbeelden van altcoins



Ethereum (ETH)

Een platform waarop gedecentraliseerde applicaties (dApps) gebouwd worden. De basis voor DeFi (financiën zonder bank) en smart contracts die automatisch uitvoeren wat afgesproken is.



Solana (SOL)

Vergelijkbaar met Ethereum, maar met focus op snelheid en lage kosten. Populair voor apps, betalingen en gaming.



Chainlink (LINK)

Verbindt de blockchain met de "echte wereld" door externe data (prijzen, weer, sportuitslagen etc.) beschikbaar te maken op de blockchain. Een belangrijke brug in deze nieuwe technologie.

Waar Bitcoin draait om geld en waarde, draaien altcoins vaak om technologie en toepassingen.

Belangrijk om te weten over altcoins

Er zijn vandaag al miljoenen altcoins op de markt. Maar slechts enkele duizenden die er echt toe doen. Er zijn 17.000 – 20.000 coins die actief worden verhandeld en gebruikt. Veel projecten verdwijnen, falen of zijn tijdelijke hypes.

Enkele tips om goede coins uit te kiezen:

- Wat doet het project?

Lost het een probleem op, heeft het een duidelijke functie en wordt het effectief gebruikt?

- Kijk naar het team

Een sterk en actief team dat betrouwbaar is – en dus niet zomaar uit elkaar valt.

- Is er een sterke community?

Een actieve en betrokken community is een goed teken voor de toekomst van een project.

- Lees de whitepaper en website

Elke munt heeft een website en whitepaper die je kunt bekijken – doe dat ook (of laat deze samenvatten door een AI-tool, zodat je weet waar het over gaat).

 Altcoins bieden meer potentieel op hogere rendementen, maar hebben ook meer risico.

Memecoins

Als we het over memecoins hebben bedoelen we eigenlijk ook altcoins, maar dan munten die in feite geen overtuigende "use case" hebben. Soms zijn ze niet meer dan een leuke foto of tekening, of zo beginnen ze toch. Want soms groeit zo'n memecoin echt uit tot veel meer dan een hype en gaat er zich een hele community achter scharen, waardoor het dus ook gebruikstoepassingen krijgt.

Memecoins zijn een aparte categorie binnen altcoins.

- Vaak ontstaan ze als grap of hype
- Zonder duidelijke use case

En hoewel ik de eerste ben om te zeggen dat je moet kiezen voor altcoins met een goede use case, kunnen memecoins toch van waarde zijn...

Af en toe groeit er eentje uit tot een grote en sterke community! En krijgen ze achteraf een duidelijk gebruik en toepassing.

2 bekende voorbeelden van memecoins

Dogecoin (DOGE)

Begon als grap in 2013 met een foto van een hond, maar groeide enorm in populariteit. De koers steeg in 2020–2021 met duizenden procenten, mede door aandacht van Elon Musk. Vandaag bestaat die "munt voor de grap" nog steeds en wordt hij zelfs op sommige platformen aanvaard als betaalmiddel.

Pepe (PEPE)

Gebaseerd op een internetmeme (Pepe The Frog) en groeit sterk door aandacht van de community. Misschien wel op weg om in de voetsporen van Dogecoin te stappen, dat zal de toekomst uitwijzen.

Let op! Memecoins zijn extreem onvoorspelbaar. Ze gaan vaker fout dan goed. Veel projecten verdwijnen of prijzen zakken nog sneller in dan ze omhoog gingen. Geluk speelt hier een belangrijke rol. Als je erin investeert, doe je dat maar met een heel klein stukje van je portfolio en met geld dat je niet erg vindt om eventueel te verliezen. En als de munt toch een spectaculaire stijging maakt – neem dan zeker winst!

Stablecoins

De cryptomarkt is volatiel en de prijzen schommelen constant. Dat maakt de munten niet altijd handig als betaalmiddel of korte termijn waarde-opslag. Daarom bestaan er stablecoins.

Dit zijn munten die gekoppeld zijn aan een traditionele valuta, meestal de dollar. Maar vandaag bestaan er ook al stablecoins die 1-op-1 gelijklopen met de euro.

Belangrijk: de waarde fluctueert wel een beetje, zo meestal tussen ongeveer 0,99 en 1,01.

USDT (Tether)

De bekendste, maar mag sinds eind 2024/begin 2025 niet meer gebruikt worden in Europa. Niet verboden om te bezitten (bijv. op een hardware wallet), maar exchanges bieden het niet meer aan voor Europese klanten.

USDC (Circle)

Nu de grootste voor ons Europeanen en ook erg geschikt als je op zoek bent naar een stabielere cryptomunt.

DAI

Werkt anders dan de bovenstaande, die worden beheerd door bedrijven die dollars en andere activa in reserve houden. DAI is grotendeels gedecentraliseerd en wordt ondersteund door crypto-assets en slimme contracten op de blockchain.

Dat USDT beperkingen heeft in Europa, heeft trouwens niets met de munt of het bedrijf te maken. Maar wel met de regels vanuit Europa.

Hoe werken stablecoins en waarom gebruiken mensen ze?

Hoe werken ze?

Stablecoins worden meestal ondersteund door reserves zoals:

- cash
- obligaties
- of andere activa

Er bestaan ook:

- goud-gekoppelde stablecoins
- algoritmische varianten
- er worden zelfs stablecoins op Bitcoin ontwikkeld

Waarom gebruiken mensen stablecoins?



Om tijdelijk uit de markt te stappen



Om betalingen te doen zonder volatiliteit



Om waarde stabiel op te slaan

En dat alles zonder bank, in eigen beheer.

Marktcycli

Net zoals andere financiële markten beweegt de koers van Bitcoin en andere cryptomunten niet in een rechte lijn. Op lange termijn zien we een stijgende trend (zeker bij Bitcoin en ook bij grote altcoins), maar tussendoor zijn er pieken en dalen.

Bitcoin: de langetermijntrend **gaat omhoog**

Met tussentijdse pieken en dalen, maar in grote lijnen is de trend omhoog.



De realiteit: op de lange termijn is de trend van Bitcoin tot nu toe altijd omhoog geweest. Dat is geen garantie voor de toekomst, maar de geschiedenis laat wel een duidelijk patroon zien.

Er zijn twee belangrijke fases:

Bearmarkt

Een periode waarin de markt vooral daalt en een neerwaartse trend heeft. In een bearmarkt zijn er ook dagen of weken met (soms flinke) stijgingen.

Bullmarkt

Een periode waarin de markt vooral stijgt en er optimisme heerst. In een bullmarkt zijn er ook correcties (soms behoorlijk stevig).

En soms is het niet altijd duidelijk in welke fase we zitten – het is immers in de realiteit niet altijd zo zwart/wit.

Historisch gezien duurt een volledige cyclus ongeveer **4 jaar** – van bodem tot bodem, of van top tot top.

Maar: dit is geen vaste wet. De markt evolueert, en het is mogelijk dat cycli langer worden, minder extreem worden, of anders verlopen dan vroeger.

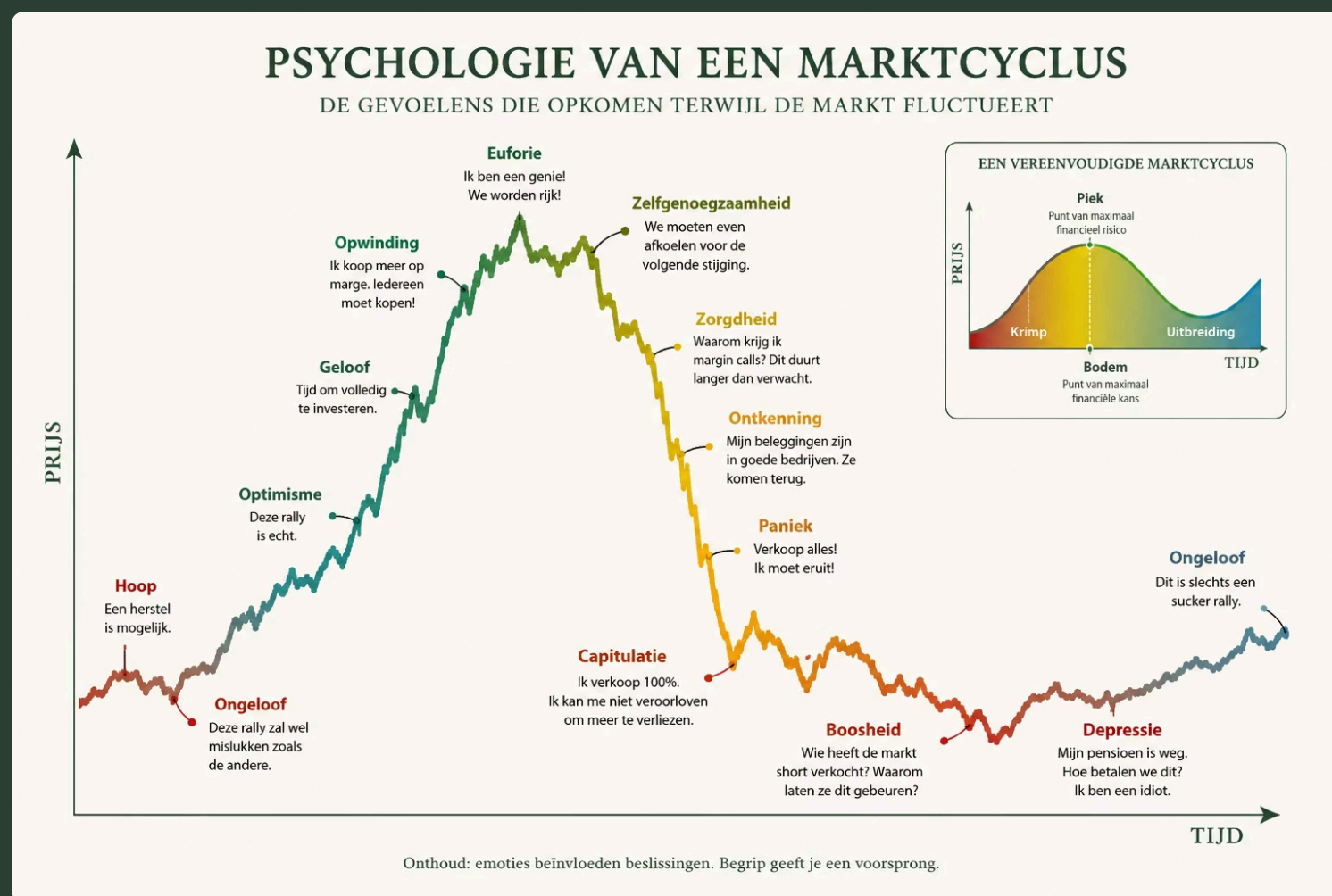
Want eigenlijk is elke cyclus tot nu toe altijd al op de één of andere manier anders geweest, maar ook weer niet...

De geschiedenis herhaalt zich niet, maar rijmt wel.

De psychologie van een marktcyclus

Een typische cyclus eindigt vaak in **euforie**. Iedereen is optimistisch, mensen die er niets van kennen stappen ook in, crypto is overall onderwerp van gesprek. En net wanneer je mensen bij de bakker over crypto hoort praten en je tante je erover aanspreekt op het volgende familiefeestje, gebeurt het onverwachte:

De markt draait om en gaat opnieuw naar beneden (een bearmarkt in).



Sinds de laatste cyclus zijn institutionele spelers mee ingestapt. Niet een klein beetje, maar groots. Het gaat om:

- vermogensbeheerders
- hedge funds
- pensioenfondsen
- bedrijven
- zelfs overheden

En dat heeft invloed op het verloop van de cyclus, want hoewel grote spelers zich ook laten beïnvloeden door emoties, – het zijn immers mensen – zitten ze er wel vaker voor de lange termijn in.

En dan is het nog afwachten wat het effect van AI-agenten zal zijn, wanneer ook zij veel meer met crypto gaan doen.

Wat beïnvloedt de cyclus?

De prijs van crypto (en elke asset op deze wereld) wordt enkel beïnvloed door vraag en aanbod.

Meer kopers dan verkopers?

Dan stijgt de koers.

Meer verkopers dan kopers?

Dan daalt de koers.

Zo simpel is het echt!

Maar omdat mensen, mensen zijn, hangt aan- en verkoopgedrag ook af van externe factoren.

Macro-economische factoren die een rol spelen:

Rente

Hoge rente → minder investeringen.

Lage rente → meer geld in de markt.

Liquiditeit

Meer geld in omloop → meer investeringen.

Minder liquiditeit → minder groei.

Politiek & economie

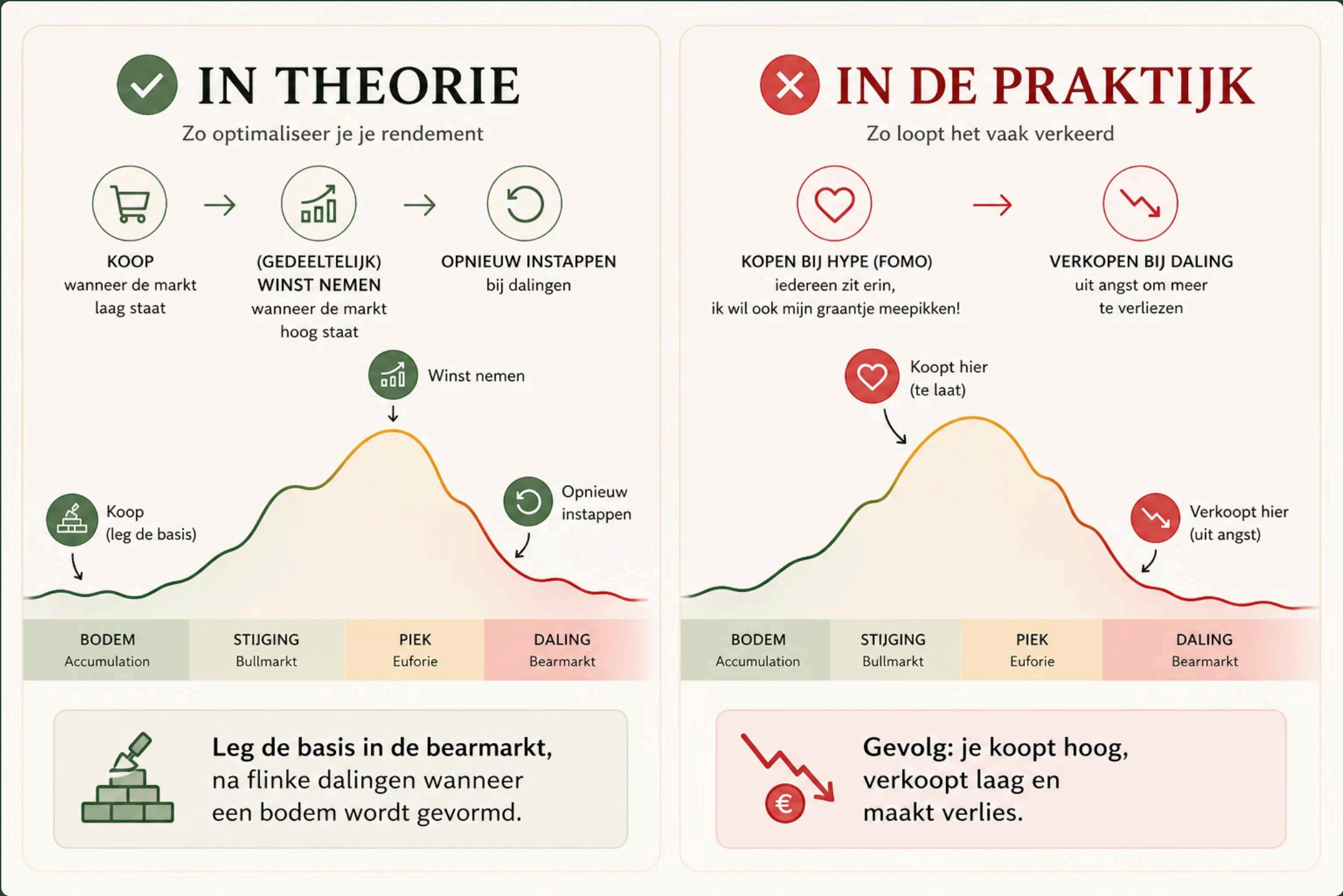
Onzekerheid (verkiezingen, spanningen) → investeerders wachten af.

Hoe bespeel je de cyclus?

Eigenlijk maakt het niet uit in welke fase van de cyclus we zitten op het moment dat jij dit leest. Als je erin zit voor de lange termijn en je gelooft dat de markt zal blijven groeien, is in de markt zitten beter dan aan de zijlijn staan.

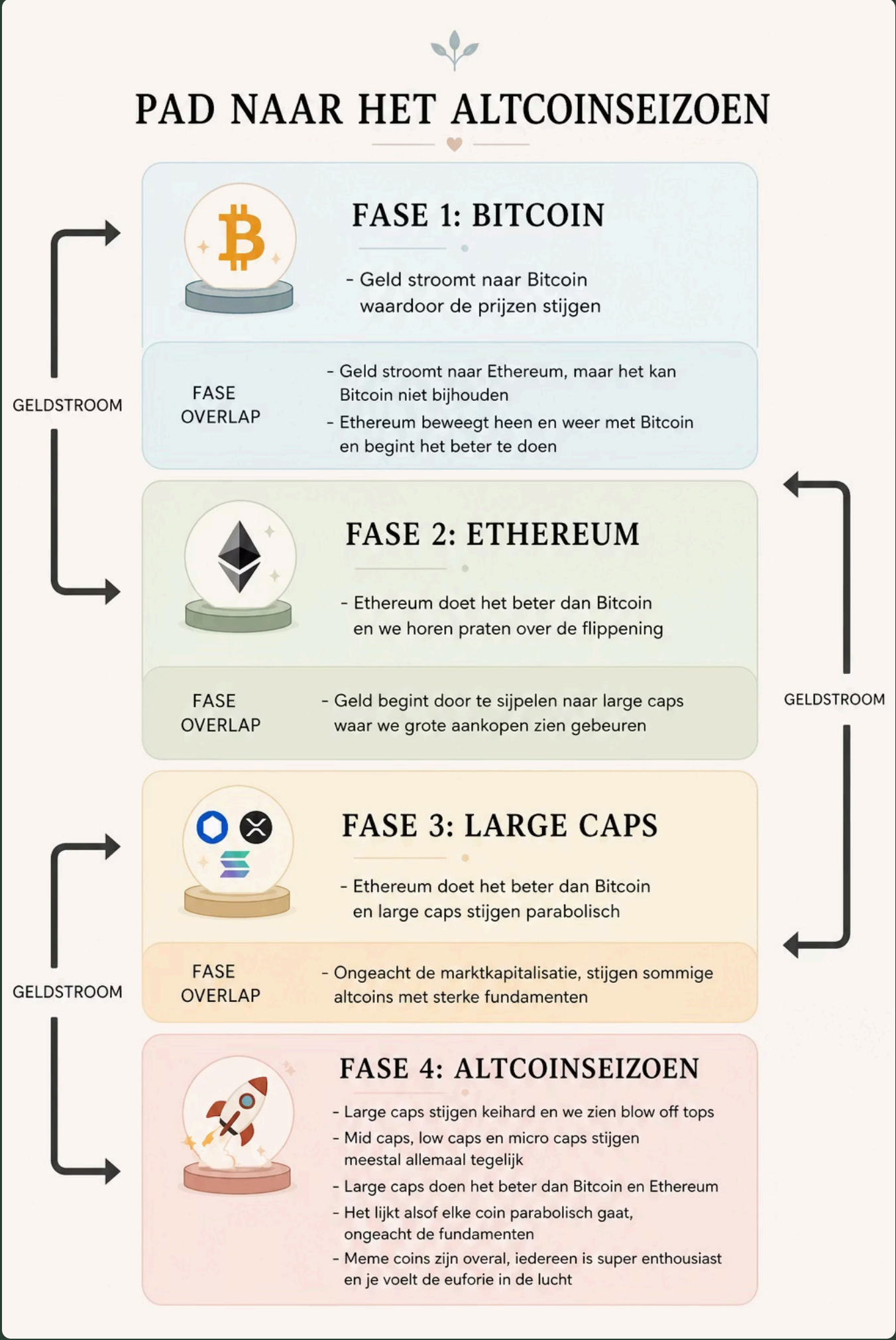
Stel jezelf de vraag: denk jij dat Bitcoin en crypto (en hun netwerken) over 5, 10 of 20 jaar meer gebruikt worden dan vandaag? Als je antwoord "ja" is, weet je dat het een interessante investering is op de lange termijn.

Maar eerlijk: grotere bewegingen binnen een cyclus meepakken is wel leuk, in plaats van alleen maar vast te houden op lange termijn. Maar daarvoor moet je de cyclus begrijpen.



Typisch verloop binnen een cyclus

De markt beweegt vaak volgens een herkenbaar patroon:



Het is tijdens het altcoinseizoen dat echt grote verschillen gemaakt worden.

Belangrijke nuance: Vandaag bestaan er veel meer altcoins dan vroeger. Daardoor stijgen niet alle coins mee en is selectie veel belangrijker. Focus op projecten met een sterke basis, een duidelijke use case en een actieve community.

Dat wil niet zeggen dat een kleine coin niet enorm kan stijgen. Of dat er geen memecoins zijn die gekke dingen doen. Maar dat is dan eerder een gokje.

Hoe veilig is Bitcoin en z'n netwerk?

Bitcoin is één van de veiligste digitale netwerken ter wereld. Elke transactie wordt beveiligd met geavanceerde cryptografie. Dat betekent dat gegevens versleuteld worden en alleen correct gevalideerd kunnen worden door het netwerk. Alleen de bedoelde ontvanger kan de transactie verifiëren.

Dit proces maakt gebruik van een techniek die *hashing* wordt genoemd: Elke transactie krijgt een unieke “vingerafdruk” die niet zomaar aangepast kan worden.

Daarnaast worden alle transacties opgeslagen op de blockchain, een openbaar en gedecentraliseerd register dat wereldwijd wordt bijgehouden door duizenden computers (nodes).

Geen centrale partij

Niemand kan het netwerk alleen controleren

Geen enkel zwak punt

Het systeem blijft draaien, zelfs als een deel uitvalt

Extreem moeilijk te hacken

Wanneer er ergens een fout plaatsvindt, zijn er nog duizenden andere punten die het netwerk draaiend en veilig houden



Bitcoin mining

Je hebt vast al eens gehoord van Bitcoins die "gemined" worden. Dat kun je vergelijken met goud delven, maar dan digitaal. Zoals eerder besproken is Bitcoin een netwerk waarin mensen geld naar elkaar sturen, zonder bank. Maar wie controleert of de transacties correct zijn? Dat gebeurt via miners.

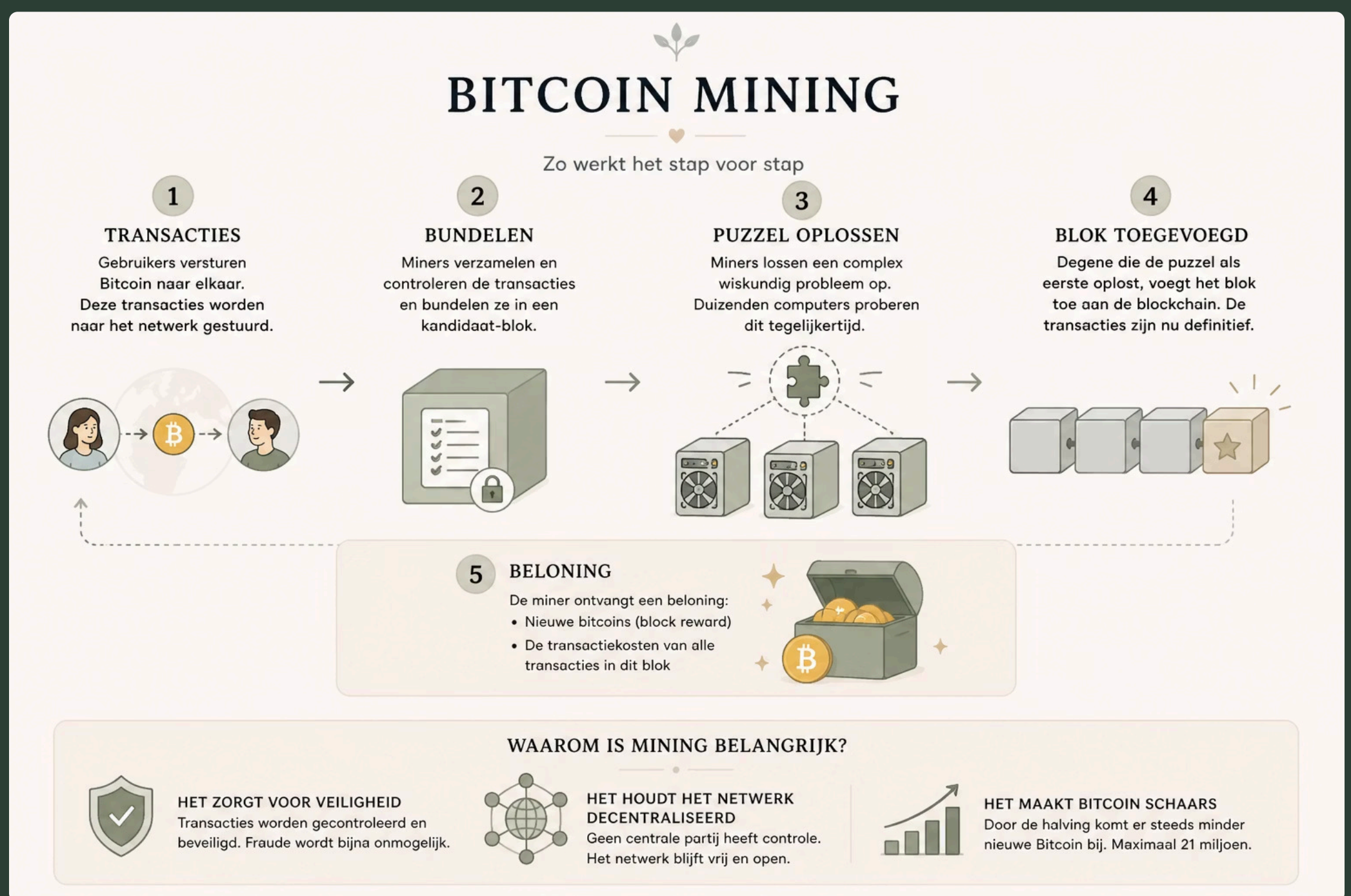
Miners zijn krachtige computers die:

- transacties controleren
- ze bundelen in blokken
- en toevoegen aan de blockchain.

Om een nieuw blok toe te voegen, moeten miners een complex wiskundig probleem oplossen. Duizenden computers proberen dit tegelijk. Degene die het oplost, mag het blok toevoegen.

Als beloning krijgt de miner:

- Nieuwe Bitcoins (block reward)
- Transactiekosten van dat block



Dit proces zorgt voor:



Veiligheid

Transacties worden gecontroleerd en beveiligd.



Decentralisatie

Geen centrale partij heeft controle.



Schaarste

Door de halving komt er steeds minder nieuwe Bitcoin bij.

En dat is meteen hoe nieuwe Bitcoins in de omloop komen. Miners halen dus nieuwe Bitcoins uit de digitale “grond”, maar beveiligen tegelijkertijd ook het netwerk.

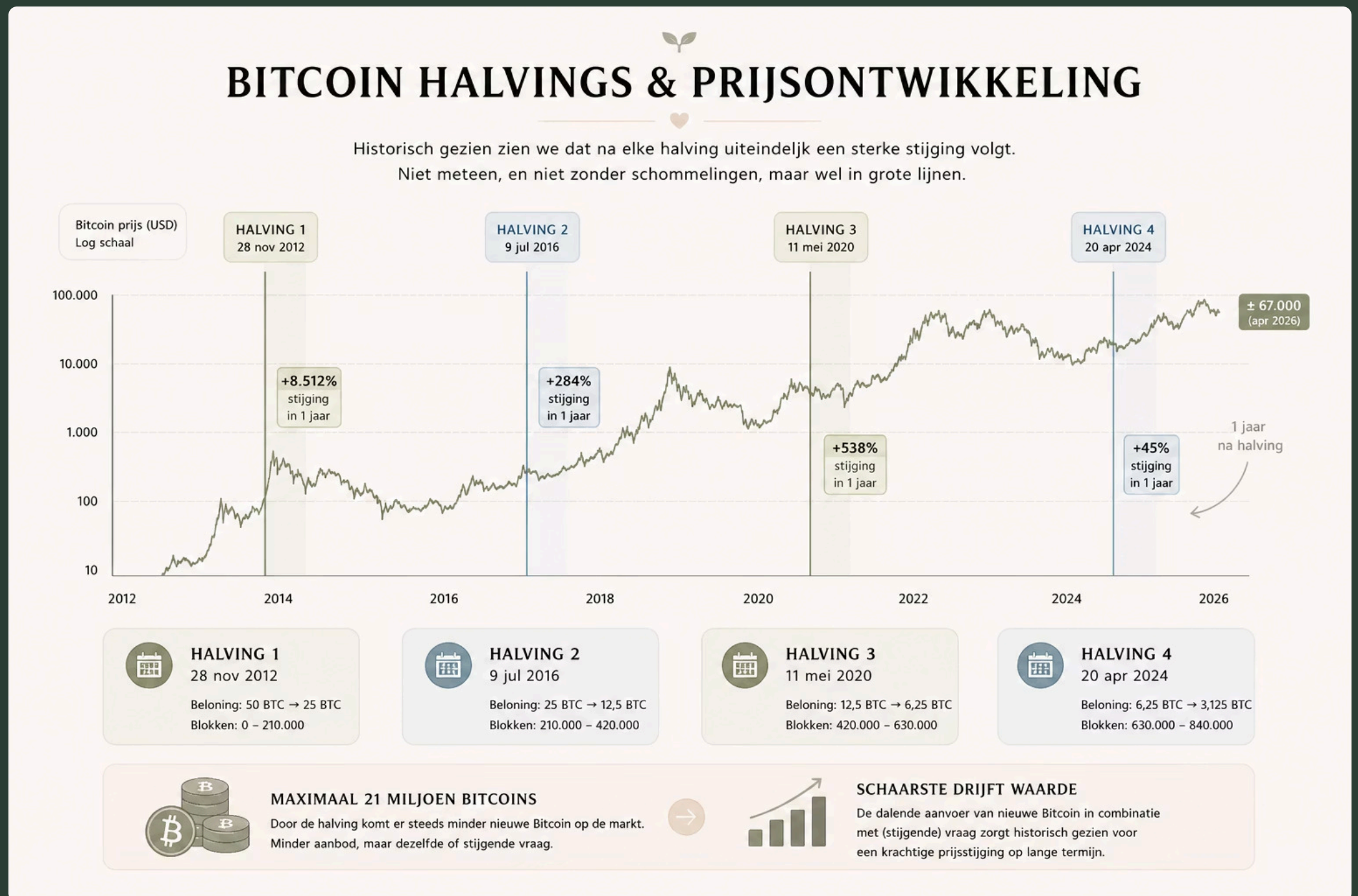
De halving

Ongeveer elke 4 jaar vindt er een Bitcoin halving plaats. En nee, dat wil niet zeggen dat de prijs van Bitcoin door de helft gaat. Het is één van de krachtigste mechanismen van Bitcoin. Het is namelijk de beloning voor de miners die wordt gehalveerd.



Gevolg: Er komen steeds minder nieuwe Bitcoins bij. Minder aanbod, terwijl de vraag blijft stijgen. Je kunt zelf wel raden welk effect dat heeft op de prijs...

Het effect van de halving op de prijs



Na de halving zien we historisch gezien vaak eerst een dipje in de prijs, om vervolgens een run omhoog te krijgen. In de laatste cyclus zagen we wel iets wat we nog nooit eerder zagen:

Bitcoin maakte een nieuwe all-time-high vóór de halving van april 2024.

Dit maakt opnieuw duidelijk:

- dat elke cyclus anders is
- dat de halving misschien niet zo'n groot effect meer heeft op de prijs (omdat het al ingecalculeerd zit)
- dat het lange termijn-effect sowieso deflationair is (en dus gunstig voor de prijs)

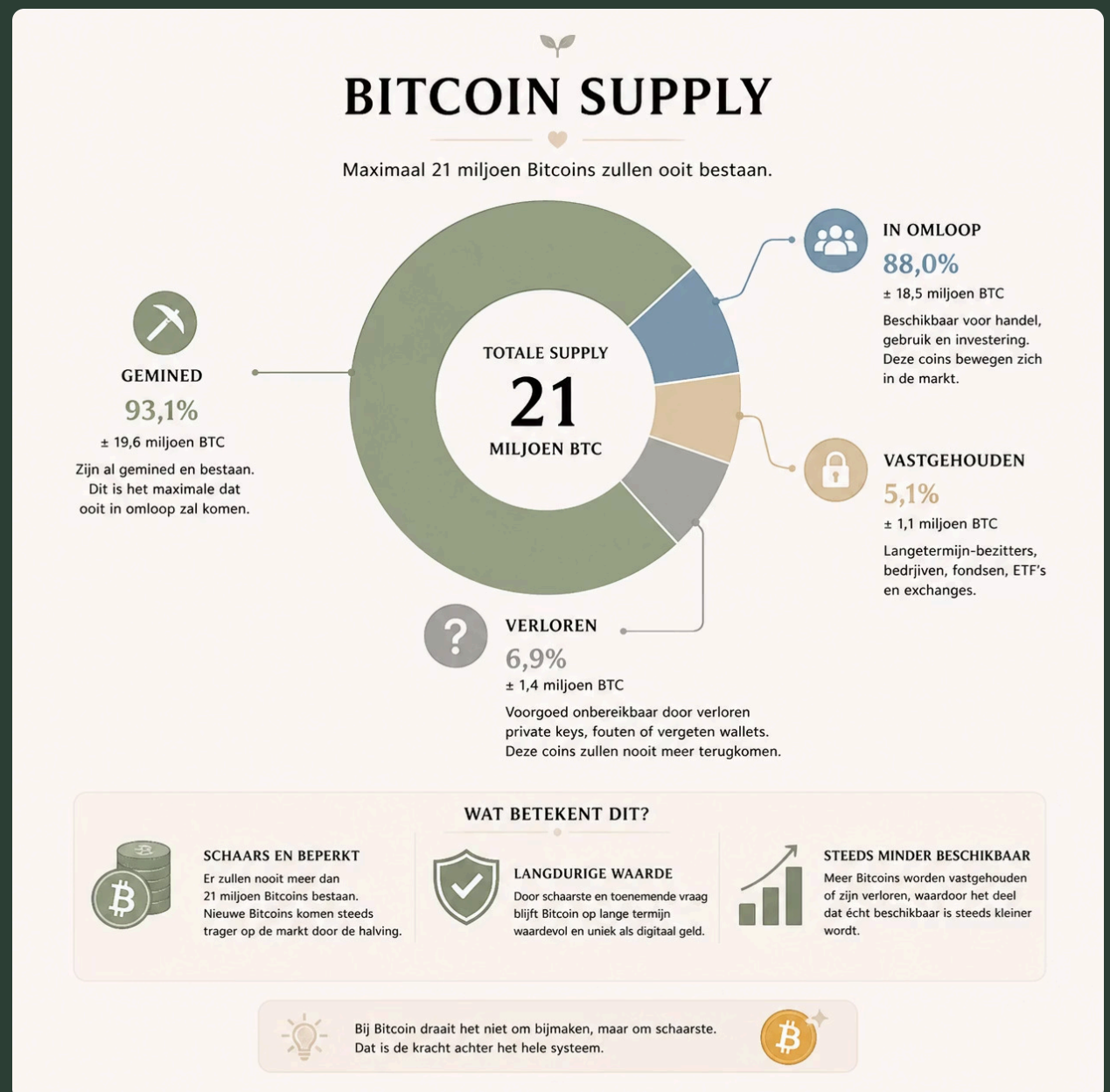
Onbereikbare Bitcoins

Hoewel er maximaal 21 miljoen Bitcoins zullen zijn, zijn deze nog niet allemaal in omloop.

De laatste worden ergens in 2140 gemined, volgens het halveringsschema. Er is al meer dan 90% van de totale supply gemined. Maar dat wil niet zeggen dat deze allemaal in omloop zijn...

Een deel:

- is aangekocht door langetermijn-investeerders die ze vasthouden in eigen beheer
- zitten op exchanges en zijn dus wel verhandelbaar, maar zijn nog niet bij hun eindgebruikers
- de coins van Satoshi Nakamoto (±1 miljoen BTC) zijn sinds het begin nooit verplaatst
- zitten bij bedrijven, fondsen en ETF's
- is voor altijd verloren



Over verloren coins: Bitcoinwallets in eigen beheer werken met private keys. Wie z'n sleutel verliest, kan de toegang tot z'n coins verliezen. Het gaat om gebruikers die nonchalant zijn geweest, maar ook de zogenaamde "early adopters" die het nog niet serieus namen.

En wat met Satoshi Nakamoto? De bedenker van Bitcoin heeft naar schatting ongeveer 1 miljoen Bitcoin in bezit. Deze zijn sinds het begin (2009) nooit verplaatst en er wordt ook niet verwacht dat deze ooit in omloop komen.

Hoe zit het met andere crypto's?

Bij Bitcoin zit schaarste automatisch ingebouwd waardoor het uiteindelijk niet onderhevig is aan inflatie (zoals je euro's of ander FIAT-geld), maar net aan deflatie. Maar hoe zit dat bij andere crypto's? Dat is voor elke munt anders:

1

Burning

Coins worden "verbrand", wat betekent dat ze permanent uit de omloop worden gehaald. Ook dit dient om schaarste te creëren en inflatie tegen te gaan.

Voorbeelden: Ethereum (deel van de transactiekosten worden verbrand) en Binance Coin.

2

Gas fees

Kosten voor het gebruik van het netwerk, die je betaalt om transacties uit te voeren. Hoe meer gebruik, hoe meer fees (en bij sommige netwerken: hoe meer er verbrand wordt).

Voorbeelden: Ethereum, Solana en Avalanche.

3

Onbeperkte supply

Sommige munten hebben een onbeperkte voorraad, waardoor er minder pure schaarste ingebouwd zit. Toch kan de prijs stijgen door grote vraag.

Voorbeeld: Dogecoin (elk jaar komen er een vast aantal coins bij).

4

Nieuwe coins als beloning

Sommige crypto's creëren continu nieuwe coins als beloning voor validators en netwerkbeveiliging. De supply groeit steeds, maar kan deels gecompenseerd worden door grotere vraag en gebruik van het netwerk.

Voorbeelden: Solana, Cardano, Polkadot.

Zijn er ook risico's?

Hoewel Bitcoin extreem veilig is, is niets 100% zonder risico. Het is een pak veiliger dan bestaande systemen van bijvoorbeeld banken en techreuzen. Maar toch zet ik hier kort de mogelijke veiligheidsrisico's op een rijtje:

Technologische risico's

Quantum computers zouden in de toekomst in theorie de cryptografie kunnen breken. Maar deze dreiging is uiteraard al langer bekend en er wordt actief gewerkt aan oplossingen. Dat is het mooie aan Bitcoin: het kan gewoon mee evolueren met nieuwe technologie. Bovendien: een deel veiligheid tegen dit soort aanvallen zit al ingebakken in de code.

Netwerk-aanvallen

Iemand of een groep kan in theorie 51% van de mining power controleren. Dan kunnen ze transacties tegenhouden of censureren, en het systeem manipuleren in hun voordeel. Maar ze kunnen NIET je Bitcoins afpakken, je private keys bemachtigen of regels aanpassen. In praktijk is dit bijna onmogelijk omdat het veel te duur is, zulke installaties bijna niet op te zetten zijn en andere miners meteen zullen reageren.

Regelgeving

Overheden kunnen de regels op gebruik en toegang aanpassen of beperken, of belastingen verhogen op vermogen en crypto. Dat zien we al gebeuren, vooral in Europa. Maar op andere plekken ter wereld wordt crypto wel omarmd en zijn de belastingen voordelig. Andere landen zullen wel *moeten* volgen, of veel ondernemers en investeerders gaan gewoon weg.

Samenvatting module 1

Het **huidige financiële systeem** is gebouwd op schuld, vertrouwen en constante geldcreatie. Geld op de bank is technisch gezien niet echt van jou, en door inflatie verliest het elk jaar aan waarde. Wat vaak als "normaal" wordt gezien, zorgt er in werkelijkheid voor dat je koopkracht langzaam afneemt.

Het begon fout te lopen toen de dollar werd losgekoppeld van goud in 1971, sindsdien zit er geen echte waarde achter FIAT-geld.

Bitcoin is ontstaan als antwoord op dat systeem. Het maakt het mogelijk om waarde rechtstreeks van persoon naar persoon te versturen, zonder bank of tussenpartij. Het is gebaseerd op decentralisatie: geen centrale controle, maar een netwerk dat draait op samenwerking, transparantie en vaste regels. Van mens tot mens.

De technologie achter Bitcoin, de **blockchain**, zorgt ervoor dat transacties veilig, controleerbaar en bijna onmogelijk te manipuleren zijn. Dit opent de deur naar een nieuw financieel systeem én zelfs een nieuw soort internet (Web3), waarin eigenaarschap terug bij de gebruiker ligt.

Er zijn in feite 3 soorten crypto te onderscheiden:

Bitcoin Digitale waarde-opslag: de gevestigde waarde en minst risicovolle investering in crypto.	Altcoins Focussen op technologie en toepassingen: een verzameling van prachtige projecten die echt waarde toevoegen, en coins die niet meer zijn dan een hype.	Stablecoins Brengen stabiliteit: perfect om tijdelijk uit de markt te stappen of transacties te doen zonder de beweeglijkheid van andere crypto.
--	--	--



De markt **beweegt in cycli** van stijging (bullmarkt) en daling (bearmarkt). Begrijpen hoe deze cycli werken helpt je om betere keuzes te maken, maar perfect timen is onmogelijk. Geduld en een langetermijn visie zijn essentieel. Het echte verschil wordt gemaakt in de bearmarkt, wanneer niemand vertrouwen heeft in crypto.

21M	23K+	93%
Maximaal aantal Bitcoins	Nodes wereldwijd	Ongeveer van de totale supply is al gemined
Er zullen nooit meer dan 21 miljoen Bitcoins bestaan	Computers die het netwerk beveiligen en draaiende houden	

De kracht van Bitcoin zit vooral in z'n schaarste, want er zullen **maximaal 21 miljoen** zijn. Door het systeem met de halving, komen er steeds minder bij in de omloop. De vraag blijft ondertussen stijgen, terwijl het aanbod afneemt. En dat duwt de prijs op de lange termijn omhoog.

Het is als het ware een **revolutie van de mensen**: eerlijker, duidelijker en transparant. We moeten ons uiteraard bewust blijven van de mogelijke risico's, maar het systeem is zo ontworpen dat het kan blijven evolueren, mee met nieuwe ontwikkelingen en technologieën.



Het allermoeilijkste is dat jij echt tegendraads moet doen: aankopen wanneer weinig mensen interesse hebben, en verkopen als iedereen net lijkt in te kopen. Daarvoor zijn bewezen strategieën die we in de volgende module zullen behandelen.

Neem contact met me op

Naast deze training, kun je bij mij ook terecht voor:



1-op-1 gesprekken

Aangepast op jouw situatie, jouw vragen en jouw tempo.



Antwoorden op vragen

Over crypto, blockchain en investeren in het algemeen.



Praktische hulp bij het starten

Aanmaken van een account op een exchange, geld storten, je eerste crypto's kopen, hardware wallets in gebruik nemen, veiligheid, betalen met crypto.



Masterclass & presentaties

Masterclass "het nieuwe geldsysteem" en presentatie over een mooie community op de blockchain



Doneer in Bitcoin

Vind je deze training waardevol? Dan mag je een donatie naar keuze doen in Bitcoin – via een lightning app - meer informatie daarover in module 3 en mijn gratis document: Wallet of Satoshi installeren en gebruiken – contacteer me om dit te ontvangen.

Doneren kan makkelijk en snel via mijn QR-code:



- ✓ Deze training is volledig gratis. Dat doe ik omdat ik zoveel mogelijk mensen kennis wil laten maken met crypto en alles wat ermee te maken heeft. Maar een donatie wordt altijd in dank aanvaard.

Omdat ik betalingen in Bitcoin wil aanmoedigen, vind ik het leuk als je doneert via lightning. Kom je er niet uit? Dan kun je me contacteren om het samen op te zetten, of een andere manier te vinden om je donatie te versturen.